



Ihr Weg zu uns

Rehabilitationsantrag über

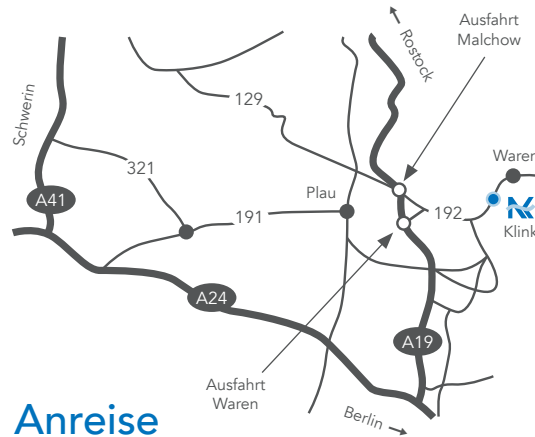
- das Transplantationszentrum
- den Sozialdienst im Krankenhaus
- den behandelnden Internisten oder Hausarzt
- die Krankenkassen oder Rentenversicherungen

Behandlungskosten übernehmen

- Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenkasse
- Private Krankenversicherung
- Beihilfe
- Selbstzahler

Bei Fragen steht Ihnen unser kompetentes Team gern zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.



Anreise

Mit dem Auto

Von Hamburg bzw. Berlin die A24 bis Autobahndreieck Wittstock, dann die A19 bis Ausfahrt Waren (Müritz), weiter über die B192 in Richtung Waren bis Klinik.

Mit dem Zug

Von Berlin InterRegio Richtung Rostock. Ausstieg in Waren, von dort mit dem Bus, Taxi oder mit unserem Abholservice für Patienten (nach Absprache).

Müritz Klinik
Am Seeblick 2 · 17192 Klink
Tel.: 03991 740-0
Fax: 03991 740-161

info@mueritz-klinik.de
www.mueritz-klinik.de

Geschäftsführer: Herr M. Geilfuß
Herr Dr. D. Fernando
Ärztlicher Direktor: Herr Dr. med. F. Becker
Chefarzt: Herr PD Dr. med. A. Thelen

Patientenservice
Frau Tiede: Tel.: 03991 740-166/-163
Fax: 03991 740-161

Stand: 09/2019



Gesund werden. Gesund bleiben.

Transplantations- medizin



Urologie und Onkologie · Kardiologie
Orthopädie · Transplantationsmedizin
Dialyse & Feriendialyse
Ambulante Therapie · EAP





Fachgebiet Transplantationsmedizin

Die transplantationsmedizinische Abteilung der Müritz Klinik ist ein überregionales Zentrum und arbeitet mit Transplantationszentren aus ganz Deutschland eng zusammen. Hier erwartet Sie eine medizinische Betreuung nach neuesten medizinischen Erkenntnissen durch erfahrene Transplantationsmediziner mit individuell zugeschnittener physio-, sport-, ergo-, ernährungstherapeutischer, sozialrechtlicher sowie psychologischer Betreuung.

Ziele

Ziel einer Rehabilitation nach Organtransplantation oder Lebendspende ist die Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit sowie die Möglichkeit zur uneingeschränkten Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Die Müritz Klinik verfolgt in der Rehabilitation von Organtransplantierten und Lebendspendern einen ganzheitlichen Ansatz, der die physischen, edukativen und sozialmedizinischen sowie psychologischen Aspekte der besonderen gesundheitlichen Situation nach Transplantation gleichermaßen berücksichtigt. Zudem werden häufige Begleiterkrankungen durch die enge Kooperation mit den Fachabteilungen im Rahmen der Rehabilitation mitbehandelt. Durch eine sehr persönliche Begleitung des Reha-Prozesses möchten wir jeden Patienten individuell unterstützen, um ein optimales Rehabilitationsergebnis zu erreichen.

Schwerpunkte der transplantations- medizinischen Rehabilitation

Sport- und medizinische Trainingstherapie

- Muskuläres Training zum Aufbau von Kraft und Kondition
- Ausgleich muskulärer Kraft- und Funktionsdefizite
- Reduktion muskuloskelettaler Beschwerden
- Training von Gleichgewichtssinn und Stabilität

Physiotherapie

- Individuelles Muskeltraining zur Kraftsteigerung
- Verbesserung/Ausgleich muskulärer Funktionsdefizite
- Reduktion postoperativer muskuloskelettaler Schmerzen

Physikalische Therapie

- Reduktion von Lymphödemen und Flüssigkeitseinlagerungen
- Verbesserung/Ausgleich muskulären Hartspanns
- Aktivierung der Muskulatur bei neurologischen Defiziten
- Stimulation der neuronalen Regeneration

Medizinische Wissensvermittlung

- Individuelle ärztliche Beratung
- Mechanismen der Abstoßungsreaktionen
- Wirkung und Nebenwirkung der immunsuppressiven Medikamente
- Anpassung des Lebensstils an die Bedingungen unter Immunsuppression



Ergotherapie

- Ausgleich neurologischer und motorischer Defizite
- Sensomotorisches Training
- Förderung der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Gestaltungstherapie zur mentalen Regeneration

Ernährungstherapie

- Ernährung unter Immunsuppression
- Vermittlung einer ausgewogenen Ernährung
- Erlernen eines keimreduzierten Ernährungsstils
- Lehrküche zur Keimreduktion in der Speisezubereitung

Psychologie

- Krankheitsverarbeitung und mentale Regeneration
- Austausch mit Transplantierten und Lebendspendern
- Einzelgespräche mit Psychologen
- Erlernen und Anwenden von psychologischen Entspannungstechniken
- Therapeutisches Segeln

Sozialdienst

- Beratung zu Leistungen und Ansprüchen nach Organtransplantation und Lebendspende
- Informationen zum Schwerbehindertenrecht und zu Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Unterstützung bei der Erstellung von Anträgen
- Planung und Einleitung der Rückkehr in das Arbeitsleben

Behandlungsspektrum

Die Abteilung für Transplantationsmedizin der Müritz Klinik ist spezialisiert auf die Rehabilitation vor und nach

- Nierentransplantation
- Lebertransplantation
- Pankreastransplantation
- Lungentransplantation
- Herztransplantation
- Kombinierte Transplantationen
- Lebendspende