

Fachbereich Psychologie

Gruppengespräch für Dialysepatienten mit folgenden Themen / Inhalten

- Leben mit Dialyse
- Offener Erfahrungsaustausch, ggf. mit anderen Patienten
- Perspektive Transplantation

Einzelgespräche

Mit individuellen Themen

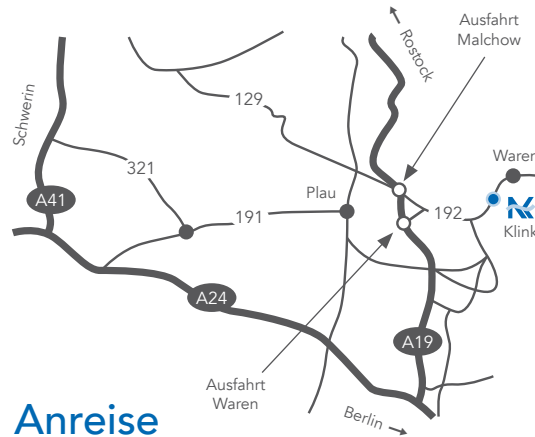
Entspannungstraining



Fachbereich Ernährungstherapie

- Essen und Genießen – mit Dialyse
- Verschiedene Lehrküchenveranstaltungen
- Individuelle Einzelberatung

Wir helfen Ihnen die richtige Auswahl für eine genussvolle Mahlzeit zu finden.



Anreise

Mit dem Auto

Von Hamburg bzw. Berlin die A24 bis Autobahndreieck Wittstock, dann die A19 bis Ausfahrt Waren (Müritz), weiter über die B192 in Richtung Waren bis Klinik.

Mit dem Zug

Von Berlin InterRegio Richtung Rostock. Ausstieg in Waren, von dort mit dem Bus, Taxi oder mit unserem Abholservice für Patienten (nach Absprache).

Müritz Klinik
Am Seeblick 2 · 17192 Klink
Tel.: 03991 740-0
Fax: 03991 740-161

info@mueritz-klinik.de
www.mueritz-klinik.de

Geschäftsführer:

Herr M. Geilfuß

Herr Dr. D. Fernando

Ärztlicher Direktor:

Herr Dr. med. F. Becker

Ärztliche Leitung Dialyse: Herr PD Dr. med. N. Braun

Kontakt Tel.: 03991 740-182

Fax: 03991 740-184

E-Mail: dialyse@mueritz-klinik.de

Stand: 10/2019



Müritz Klinik

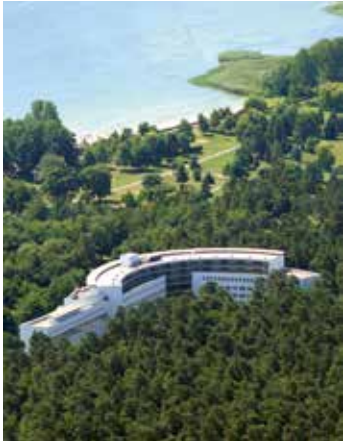
Ihre Fachklinik für Prävention und Rehabilitation

Urologie und Onkologie · Kardiologie
Orthopädie · Transplantationsmedizin
Dialyse & Feriodialyse
Ambulante Therapie · EAP

Gesund werden. Gesund bleiben.

Dialyse





Dialysezeiten

- Montag - Mittwoch - Freitag von 06:30 Uhr bis 20:00 Uhr und nach Vereinbarung
- ganzjährig möglich



Das können Sie bei uns erwarten

- Fachkompetentes, freundliches Dialyseteam
- Fachärztliche Betreuung
- Enge Zusammenarbeit im interdisziplinären Team
- Nach Ihren individuellen Wünschen liebevoll zubereitete Verpflegung während der Behandlung
- Alle Hämodialyse-Verfahren
- Moderne Geräteausstattung (Fresenius 50008 S CorDiax)
- Infektionsdialyse möglich

Während der Behandlung stehen Ihnen zusätzlich folgende Leistungen zur Verfügung:

- Beratung zu Nierenersatztherapie und -optionen, Dialysezugang, Ernährung, Medikation, Transplantation
- durch Physiotherapeuten betreuter Sport während der Dialyse
- Bett-Ergometer (Fahrrad) auf Wunsch
- Labortechnische Überwachung
- Shunt-Rezirkulationsmessung, ultraschallgestützte Shuntpunktion
- Blutdruckoptimierung
- Evaluation Trockengewicht
- Anpassung des Dialyseregimes und der Medikation



Abrechnung

- Stationäre Patienten – vereinbarter Vergütungssatz mit den Kostenträgern pro Dialyse
- Privatpatienten

Sport- und Physiotherapie

Ziele:

- Aufbau / Erhalt / Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit bei Verbesserung der Lebensqualität
- Motivation zu regelmäßiger körperlicher Bewegung

Sport- und Bewegungstherapie einzeln oder in der Gruppe

- Geh- und Lauftraining, Nordic Walking, TaiChi
- Belastungsabhängige Sportgruppen und Ergometertraining mit Monitoring uvm.

Muskelaufbautraining (statisches und dynamisches Krafttraining)

Indikationsspezifische Physiotherapie

Sport während der Dialyse

Die Patienten trainieren bis zu dreimal wöchentlich aufrecht sitzend oder liegend während der Dialyse.

Ergotherapie

Ziele:

Körperliche, geistige, soziale und ggf. berufliche Selbständigkeit

- Optimierung physiologischer Bewegungsabläufe in Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung der Merkfähigkeit sowie aller anderen Denkvorgänge
- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (Treppentraining usw.).