

## Fachbereich Psychologie

### Gruppengespräch für Dialysepatienten mit folgenden Themen / Inhalten

- Leben mit Dialyse
- Offener Erfahrungsaustausch,  
ggf. mit anderen Patienten
- Perspektive Transplantation

### Einzelgespräche

Mit individuellen Themen

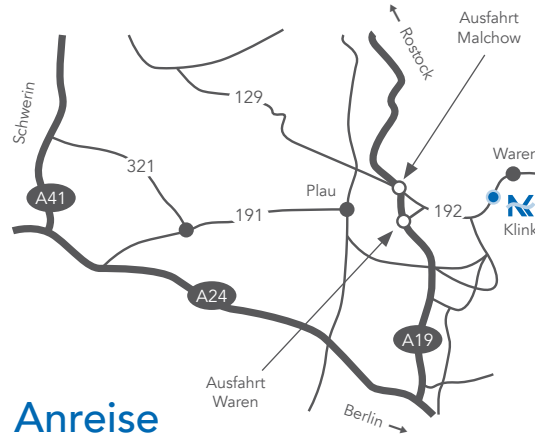
### Entspannungstraining



## Fachbereich Ernährungstherapie

- Essen und Genießen – mit Dialyse
- Verschiedene Lehrküchenveranstaltungen
- Individuelle Einzelberatung

Wir helfen Ihnen die richtige Auswahl für eine  
genussvolle Mahlzeit zu finden.



## Anreise

### Mit dem Auto

Von Hamburg bzw. Berlin die A24 bis Autobahn-  
dreieck Wittstock, dann die A19 bis Ausfahrt  
Waren (Müritz), weiter über die B192 in Richtung  
Waren bis Klinik.

### Mit dem Zug

Von Berlin InterRegio Richtung Rostock. Ausstieg  
in Waren, von dort mit dem Bus, Taxi oder mit  
unserem Abholservice für Patienten (nach  
Absprache).

Müritz Klinik  
Am Seeblick 2 · 17192 Klink  
Tel.: 03991 740-0  
Fax: 03991 740-161

info@mueritz-klinik.de  
www.mueritz-klinik.de

Geschäftsführer: Herr M. Geilfuß  
Herr Dr. D. Fernando  
Ärztlicher Direktor: Herr Dr. med. F. Becker  
Ärztliche Leitung Dialyse: Herr PD Dr. med. N. Braun

Kontakt Tel.: 03991 740-182  
Fax: 03991 740-184  
E-Mail: dialyse@mueritz-klinik.de

Stand: 10/2019



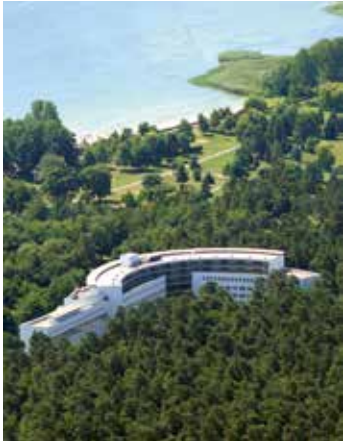
Ihre Fachklinik für Prävention und Rehabilitation

Urologie und Onkologie · Kardiologie  
Orthopädie · Transplantationsmedizin  
Dialyse & Feriodialyse  
Ambulante Therapie · EAP

*Gesund werden. Gesund bleiben.*

## Dialyse





## Dialysezeiten

- Montag - Mittwoch  
- Freitag  
von 06:30 Uhr bis  
20:00 Uhr und  
nach Vereinbarung
- ganzjährig möglich



## Das können Sie bei uns erwarten

- Fachkompetentes, freundliches Dialyseteam
- Fachärztliche Betreuung
- Enge Zusammenarbeit im interdisziplinären Team
- Nach Ihren individuellen Wünschen liebevoll zubereitete Verpflegung während der Behandlung
- Alle Hämodialyse-Verfahren
- Moderne Geräteausstattung (Fresenius 50008 S CorDiax)
- Infektionsdialyse möglich

Während der Behandlung stehen Ihnen zusätzlich folgende Leistungen zur Verfügung:

- Beratung zu Nierenersatztherapie und -optionen, Dialysezugang, Ernährung, Medikation, Transplantation
- durch Physiotherapeuten betreuter Sport während der Dialyse
- Bett-Ergometer (Fahrrad) auf Wunsch
- Labortechnische Überwachung
- Shunt-Rezirkulationsmessung, ultraschallgestützte Shuntpunktion
- Blutdruckoptimierung
- Evaluation Trockengewicht
- Anpassung des Dialyseregimes und der Medikation



## Abrechnung

- Stationäre Patienten – vereinbarter Vergütungssatz mit den Kostenträgern pro Dialyse
- Privatpatienten

## Sport- und Physiotherapie

Ziele:

- Aufbau / Erhalt / Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit bei Verbesserung der Lebensqualität
- Motivation zu regelmäßiger körperlicher Bewegung

## Sport- und Bewegungstherapie einzeln oder in der Gruppe

- Geh- und Lauftraining, Nordic Walking, TaiChi
- Belastungsabhängige Sportgruppen und Ergometertraining mit Monitoring uvm.

## Muskelaufbautraining (statisches und dynamisches Krafttraining)

## Indikationsspezifische Physiotherapie

## Sport während der Dialyse

Die Patienten trainieren bis zu dreimal wöchentlich aufrecht sitzend oder liegend während der Dialyse.

## Ergotherapie

Ziele:

Körperliche, geistige, soziale und ggf. berufliche Selbständigkeit

- Optimierung physiologischer Bewegungsabläufe in Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung der Merkfähigkeit sowie aller anderen Denkvorgänge
- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (Treppentraining usw.).