## Ihr Weg zu uns:

### Rehabilitationsantrag über

- den behandelnden Hausarzt oder
- den behandelnden Facharzt
- den Sozialdienst im Krankenhaus
- die Rentenversicherungen
- die Krankenkassen

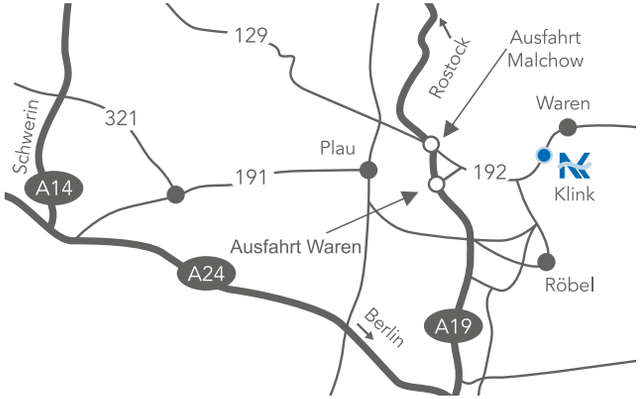
### Behandlungskosten übernehmen

- Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenkasse
- Private Krankenversicherung
- Beihilfe
- Selbstzahler
- freie Heilfürsorge

Bei Fragen steht Ihnen unser kompetentes Team gern zur Verfügung.

**Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.**

Stand: 04/2024




## Anreise

### Mit dem Auto

Von Hamburg bzw. Berlin die A24 bis Autobahndreieck Wittstock, dann die A19 bis Ausfahrt Waren (Müritz), weiter über die B192 in Richtung Waren bis Klink.

### Mit dem Zug

Von Berlin InterRegio Richtung Rostock. Ausstieg in Waren, von dort mit dem Bus, Taxi oder mit unserem Abholservice für Patienten (nach Absprache).


# Müritz Klinik

Am Seeblick 2 · 17192 Klink

03991 740-0
03991 740-161
info@mueritz-klinik.de
www.mueritz-klinik.de

Patientenservice
03991 740-166
03991 740-163

Geschäftsführer: Herr M. Geilfuß
Herr Dr. D. Fernando
Ärztlicher Direktor: Herr Dr. med. F. Becker


# Müritz Klinik

Ihre Fachklinik für Prävention und Rehabilitation

Urologie und Onkologie
Orthopädie · Transplantationsmedizin
Dialyse & Feriendialyse
Ambulante Therapie · EAP

KINDER- UND JUGENDREHA
Nephrologie inkl. Nierentransplantation

*Gesund werden. Gesund bleiben.*

## Wir sind für Sie da!

Ziel einer Rehabilitation ist die Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit sowie die Möglichkeit zur uneingeschränkten Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.
Die Müritz Klinik verfolgt in der Rehabilitation einen ganzheitlichen Ansatz, der die physischen, edukativen und sozialmedizinischen sowie psychologischen Aspekte der besonderen gesundheitlichen Situation gleichermaßen berücksichtigt.
Durch eine sehr persönliche Begleitung des Reha-Prozesses unterstützen wir jeden Patienten individuell, um ein optimales Rehabilitationsergebnis zu erreichen.
Wir bieten individuell zugeschnittene physio-, sport-, ergo-, ernährungstherapeutische, sozialrechtliche sowie psychologische Betreuung.
Hier erwartet Sie eine Betreuung nach neuesten medizinischen Erkenntnissen durch erfahrene Fachärzte und Pflegekräfte sowie ein kompetentes Team.

Stand: 04/2024

## Schwerpunkte der Rehabilitation / AHB

### Ärztliche Beratung und Behandlung
- Individuelle ärztliche Beratung
- Vereinbarung von Rehazielen
- Therapieplanung und -überwachung
- Indikationsspezifische Vorträge, Seminare und Schulungen

### Pflegedienst
- Patientenbegrüßung
- Patientenaufnahme
- 24 Stunden im Einsatz

### Sport- und Bewegungstherapie
- Muskuläres Training zum Aufbau von Kraft und Kondition
- Ausgleich muskulärer Kraft- und Funktionsdefizite
- Reduktion muskuloskelettaler Beschwerden
- Training von Gleichgewichtssinn und Stabilität

### Physikalische Therapie
- Reduktion von Lymphödemen und Flüssigkeitseinlagerungen
- Verbesserung/Ausgleich eines muskulären Hartspanns
- Aktivierung der Muskulatur bei neurologischen Defiziten
- Stimulation der neuronalen Regeneration

Stand: 04/2024

### Physiotherapie
- Krankengymnastik oder manuelle Therapie
- Verbesserung muskulärer Funktionsdefizite
- Reduktion postoperativer muskuloskelettaler Schmerzen

### Ergotherapie
- Ausgleich neurologischer und motorischer Defizite
- Förderung der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Gestaltungstherapie zur mentalen Regeneration

### Ernährungstherapie
- Ernährungsseminare und Einzelberatung
- Lehrküche
- Büffetberatung

### Psychologie
- Krankheitsverarbeitung und mentale Regeneration
- Einzelgespräche mit Psychologen
- Erlernen und Anwenden von psychologischen Entspannungstechniken

### Sozialdienst
- Informationen zum Schwerbehindertenrecht und zu Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Allgemeine sozialrechtliche Beratung
- Information zu Pflegestützpunkten und Beratungsstellen vor Ort
- Planung und Einleitung der Rückkehr in das Arbeitsleben

Stand: 04/2024