

Neueröffnung des ersten Zentrums für Kinder- und Jugendrehabilitation mit Indikation Nephrologie inkl. Nierentransplantation

1997 wurde die Müritz Klinik eröffnet und hervorragend ausgestattet. Bei der Erbauung wurde viel Wert auf die harmonische Einfügung des Gebäudes in die Landschaft und auf die Verwendung von Materialien wie Holz und Stein gelegt, die zu der natürlichen Umgebung passen. Im Sinne eines breiten Indikationsspektrums wurde das gesamte Haus barrierearm konzipiert und ständig optimiert. Ein lichtdurchflutetes Haus bietet herrliche Ausblicke in die Natur oder zum Wasser. Die ruhige idyllische Lage erlaubt es, wieder durchzuatmen, die Seele baumeln zu lassen – sich wieder fest im Leben zu verankern.

Die Müritz Klinik deckt mit ihren medizinischen Fachbereichen Urologie und Onkologie, Orthopädie, Kardiologie, Transplantationsmedizin sowie Dialyse ein breites Spektrum in der Prävention und der Rehabilitation ab. Als erste und einzige Klinik in ganz Deutschland hat die Müritz Klinik nun ein Zentrum für nierenkranke und organtransplantierte Kinder und Jugendliche eröffnet. Dieses Fachgebiet der Rehabilitation ist deutschlandweit einmalig.

Das Zentrum bietet 14 moderne und geräumige Zimmer mit bodentiefen Fenstern und Balkonen. Hier können sich Kinder und Jugendliche mit Nie-

renerkrankung und nach Nierentransplantation sowie ihre Angehörigen vom Alltag erholen, nach einer Krankheitsphase regenerieren und sich nach Organtransplantation auf die neue Lebensphase vorbereiten.

Die Rehabilitation verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz, der die physischen, edukativen und sozialmedizinischen sowie psychologischen Aspekte gleichermaßen berücksichtigt. Es erwartet Sie eine Betreuung nach neuesten medizinischen Erkenntnissen durch erfahrene Pädiater*innen und Transplantationsmediziner*innen mit individuell zugeschnittenen physio-, sport-, ergo-, ernährungstherapeutischen, sozialrechtlichen und psychologischen Leistungen.

Ein weiterer Schwerpunkt der medizinischen Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen in der Müritz Klinik liegt in der Vermittlung eines an die neue gesundheitliche Situation angepassten Lebensstils. Es erfolgen umfangreiche ärztliche, ernährungstherapeutische und sozialmedizinische Schulungen, wodurch ein sicherer Umgang mit Erkrankung, Dialyse sowie Transplantat und Immunsuppression erlernt wird. Zudem werden durch die Wissensvermittlung auch Ängste und Unsicherheiten, die aus der neuen gesundheitlichen Situation resultieren, abgebaut.

Die Müritz Klinik

Die Müritz Klinik in Klink liegt mitten im Herzen Mecklenburg-Vorpommerns, in der Mecklenburgischen Seenplatte. Die Lage des Hauses, direkt an der Müritz und von Wald umgeben, in einer unverwechselbaren Landschaft – mit der gesundheitsfördernden Wirkung intakt gebliebener Natur – unterstützt den Erholungs- und Genesungsprozess.

Die Mecklenburgische Seenplatte mit über 1000 Seen, ausgedehnte Buchen- und Nadelwälder, undurchdringliche Moore, ist eine der sonnenreichsten Gegenden Deutschlands. In diesem urwüchsigen Naturparadies befindet sich die Müritz Klinik. Nur ein paar Schritte entfernt liegt der Strand der Müritz, das „Kleine Meer“.

Zahlreiche Wander- und Radwege führen zu attraktiven Nah- und Fernzielen. Wenn man scheue Tiere beobachten und seltene Pflanzen entdecken will, kann man die Führungen vom Müritz Nationalpark Service in Anspruch nehmen. Der Nationalpark stellt ein einzigartiges Naturrefugium dar.

Dadurch wird das Vertrauen in die Stabilität der eigenen Gesundheit gestärkt, wodurch die Rückkehr in den Alltag gefördert wird.



Die Kinder- und Jugend-Station



Der Sportraum



Beispiel eines von 14 Zimmern

Auch in der stationären Rehabilitation, insbesondere bei Nierenersatztherapie sowie in der frühen Phase nach Transplantation, ist eine engmaschige medizinische Überwachung unerlässlich. In der Müritz Klinik werden die jungen Patienten von erfahrenen medizinischen Fach- und Pflegekräften betreut. Die Erkrankungen, die Dialyse und Organtransplantation werden durch regelmäßige Laborkontrollen fortlaufend überwacht und die medikamentöse Therapie, einschließlich der Immunsuppression, eingestellt.

Die medizinische Therapie erfolgt dabei stets in enger Abstimmung mit den betreuenden Nephrolog*innen und Transplantationszentren, sodass die ständige Überwachung durch die betreuenden Ärzt*innen am Heimatort sowie den Transplantationszentren während der gesamten stationären Rehabilitation uneingeschränkt gewährleistet ist.

Die nephrologische und transplantationsmedizinische Rehabilitation von

Kindern und Jugendlichen ist in der Müritz Klinik als Familienorientierte Rehabilitation (FOR) konzipiert und bindet die Angehörigen aktiv in den Rehabilitationsprozess ein. Daher ist im Bereich der Kinder- und Jugendrehabilitation grundsätzlich die Aufnahme eines Elternteils beziehungsweise einer Bezugsperson möglich. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit ganze Familien als Angehörige während der Rehabilitation der Kinder und Jugendlichen stationär aufzunehmen. Die erzieherische und schulische Betreuung der Kinder und Jugendlichen erfolgt durch ausgebildete Erzieher und Lehrer in der Müritz Klinik.

Durch den familienorientierten Ansatz wird nicht nur die physische und mentale Stabilität jedes einzelnen Familienmitglieds gefördert, sondern auch die familiären Bindungen gestärkt, wodurch die Familie als Ganzes und als Fundament für die kindliche und jugendliche Entwicklung gestärkt wird.

Durch die exklusive Lage der Klinik direkt an der Müritz, mit eigenem Heilwald und Hafen mit großem Sandstrand, bietet die unmittelbare Umgebung der Klinik zahlreiche Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Outdoor-Angebot für Kinder und Jugendliche sowie ihre Begleitpersonen. Die Müritz eignet sich in hervorragender Weise für Wassersportaktivitäten, beispielsweise Segeln, Surfen oder Stand-Up-Paddeln. Durch die breiten, seichten Uferregionen des Sees stellt die Müritz ein ideales Refugium dar, um auch Unerfahrenen ein sicheres Erlernen der verschiedenen Wassersportarten zu ermöglichen. Der liebevoll angelegte und gepflegte Sandstrand bietet darüber hinaus jedoch auch viel Raum für Entschleunigung, Entspannung und Erholung.

Das Team der Müritz Klinik freut sich nach einer spannenden Phase des Umbaus auf die ersten jungen Patienten.

Hier erfahren Sie mehr: www.mueritz-klinik.de/medizin-und-pflege/kinder-und-jugendreha

Diatra hatte die Möglichkeit mit den Verantwortlichen für das neue Kinder- und Jugend-Reha-Zentrum in der Müritz Klinik, **Manfred Geilfuß** (Geschäftsführer), **Privatdozent Dr. Armin Thelen** (Chefarzt der Abteilung für Transplantationsmedizin) und **Dr. Kathrin Hake** (Leitung Pädiatrie) über die neue Abteilung zu sprechen.

Sehr geehrter Herr Geilfuß, das Feh-

len eines Rehabilitationszentrums in Deutschland für Kinder und Jugendliche mit Nierenerkrankung und Nierentransplantation wurde von Patienten und Angehörigen sowie den betreuenden Ärzten seit langem bemängelt. Wie kam es zur Einrichtung einer solchen Abteilung an der Müritz Klinik?

Geilfuß: Die Initiative zum Aufbau eines Kinder- und Jugend-Reha-Zen-

trums für nierenkranke Kinder und Jugendliche ging von der Deutschen Rentenversicherung aus. Aufgrund der langjährigen Expertise unserer Klinik auf dem Gebiet der Transplantationsmedizin ist die Deutsche Rentenversicherung (DRV) im Juli letzten Jahres mit der Frage an uns herangetreten, ob wir uns auch den Aufbau einer solchen Abteilung in der Müritz Klinik vorstellen könnten, um ein Reha-Angebot für die Kinder



Der Speisesaal



Das Spielzimmer

und Jugendlichen sowie ihre Angehörigen zu schaffen. Da wir intern eine solche Möglichkeit schon mehrfach diskutiert hatten, war nach einem Gespräch mit Herrn Dr. Thelen sofort klar, dass wir gerne eine Rehabilitation für diese Patienten an der Müritz Klinik aufbauen können. Danach ging alles sehr schnell! Das Rehabilitationskonzept konnten wir bereits Mitte August bei der Rentenversicherung einreichen und schon im September erfolgte die erste Visitation durch die Verantwortlichen der DRV. Ein weiterer wichtiger Schritt war, dass wir mit Frau Dr. Hake eine erfahrene Pädiaterin für das Projekt gewinnen konnten, wodurch wir neben der transplantationsmedizinischen auch eine pädiatrische Betreuung für die Kinder und Jugendlichen auf höchstem Niveau gewährleisten können. Eine hervorragende ärztliche Versorgung ist die Grundlage einer erfolgreichen Rehabilitation!

Herr Dr. Thelen, was soll mit der neuen Abteilung für die Kinder und Jugendlichen in der Müritz Klinik geschaffen werden?

Dr. Thelen: Kinder und Jugendliche mit einer chronischen Nierenerkrankung oder Nierentransplantation sind mit besonderen physischen und psychischen Belastungen konfrontiert, die die Folge einer akuten Erkrankungsphase darstellen oder infolge des chronischen Erkrankungsverlaufes resultieren können. Die neue Abteilung an der Müritz Klinik soll den Kindern und Jugendlichen einen Raum bieten, um physische Defizite gezielt auszugleichen und

zugleich mentale Stabilität zu finden. Dabei spielt auch der Austausch mit anderen Kindern und Jugendlichen, die sich in der gleichen Lebenssituation befinden, eine wichtige Rolle. Auch die Eltern und Angehörigen sind durch die Erkrankung eines Kindes mit besonderen Herausforderungen konfrontiert und sollen in der Müritz Klinik einen Ort finden, der physische und mentale Regeneration erreicht. Dabei spielen auch Informationen zum Umgang mit der Erkrankung eine wichtige Rolle. Gerade nach einer Nierentransplantation sind viele Betroffene unsicher im Umgang mit der neuen gesundheitlichen Situation. In der Müritz Klinik erhalten Sie umfangreiche Informationen zum Umgang mit Transplantat und Immunsuppression.

Frau Dr. Hake, wo sehen Sie aus pädiatrischer Sicht die wichtigste Aufgabe der neuen Abteilung für Kinder und Jugendliche?

Dr. Hake: Neben den von Herrn Dr. Thelen schon dargelegten Aspekten, halte ich auch gerade die Einbeziehung der Familien und Angehörigen von besonderer Bedeutung, dem wir durch die Konzeption der Rehabilitation als Familien-orientierte Rehabilitation (FOR) in der Müritz Klinik auch besonders Rechnung tragen. Die Einbindung der Angehörigen und Eltern in die Behandlung der Kinder ist von wesentlicher Bedeutung für den Behandlungserfolg. Durch meine umfangreiche Erfahrung und besondere Familien-therapeutische Ausbildung möchte ich Kinder und Eltern schulen, um einen sicheren Umgang mit der Erkrankung im familiären

Umfeld zu erreichen. Auch ist es wichtig die Bedürfnisse und Belastungen von Geschwisterkindern zu erkennen und zu berücksichtigen. Die ganze Familie soll in der Müritz Klinik einen Rückzugsraum finden, um sich von Erkrankungsphasen und den Belastungen des Alltags erholen und regenerieren zu können.

Wie können die Kinder und Jugendlichen beziehungsweise die Eltern und Angehörigen eine Rehabilitation in der Müritz Klinik beantragen?

Geilfuß: Die Zulassung für die neue Abteilung besteht seit Februar durch die Deutsche Rentenversicherung. Für die gesetzlichen Krankenkassen ist die Zulassung beantragt und wir erwarten, diese in den nächsten Wochen zu erhalten. Die Patienten und ihre Angehörigen können den Antrag unkompliziert über ihren Hausarzt oder das kindernephrologische Zentrum beziehungsweise den betreuenden Nephrologen an beide Kostenträger stellen. Dabei spielt die Zuständigkeit im Übrigen keine entscheidende Rolle für den Antragsteller, da die Kostenträger verpflichtet sind, die Zuständigkeit zu prüfen und den Antrag gegebenenfalls innerhalb von 14 Tagen an den zuständigen Versicherungsträger weiterzuleiten. Man sollte jedoch darauf achten, ob eine Rehabilitation nur für das Kind beziehungsweise den Jugendlichen oder im Sinne einer familienorientierten Rehabilitation auch für die Angehörigen oder die ganze Familie gestellt wird.

Sehr geehrter Herr Geilfuß, Herr Dr. Thelen und Frau Dr. Hake vielen Dank für das Gespräch.