

Vorschlag für Ihre Pack- und Checkliste



Was Sie für den Alltag benötigen:

- Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske, FFP2, KN95 oder N95)
- Badehose/-anzug, Bademantel, Badeschuhe für den Schwimmbadbereich, Schwimmhilfen
- Handtücher für Schwimmbad/ Sauna (zstl. Handtücher befinden sich auf Ihrem Zimmer)
- Sportbekleidung (auch wetterfest), Sportschuhe
- Feste Freizeitschuhe, Schuhputzzeug
- Unterwäsche
- Socken, Strümpfe
- Pullover, T-Shirt, Jacke, Strickjacke
- Hosen, Kleider, Röcke, ggf. Kleiderbürste
- Gummistiefel, Regen- und Matschhose, Regenjacke, Regenschirm
- Nachthemden, Schlafanzug
- Medizinische Messgeräte (z.B. Blutdruck oder Blutzucker etc.)
- Erforderliche Hilfsmittel
- Wecker
- Besondere Verpflegung (z.B. Milchnahrung, Gläschen, Brei) für die ersten Tage
- Flaschen, Sauger, Flaschenwärmer, ggf. Trinkflasche
- Schnuller
- Spielzeug, Bücher, Schmusekissen, Kuscheltier
- Buggy/Kinderwagen, Tragetuch, ggf. Mückennetz/Regenschutz für Kinderwagen
- Babyphone, ggf. MP-3-Player, Kopfhörer
- Windeln, Feuchte Tücher, Babycreme, Öl, Puder
- Schulmappe/ Lernmaterial für Schulkinder sowie Arbeitsmittel (Füller, Buntstift, Lineal etc.)

Bitte denken Sie auch an die medizinischen Unterlagen (falls vorhanden):

- Ärztliche Unterlagen (Entlassungsbericht, Arztbriefe, Befunde)
- Aktuelle Röntgenaufnahmen
- Röntgenpass
- Impfausweis
- Diabetikerausweis
- Allergieausweis
- Marcumarausweis
- Aktuell gültige Gesundheitskarte (Karte Krankenversicherung)
- Medikamente und aktuellen Medikamentenplan
- Diätplan